**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении спортивного праздника**

**«БОЛЬШИЕ ГОНКИ - 2021»**

**среди работников здравоохранения Московской области**

**Посвящённое «МЕЖДУНАРОДНОМУ**

**ДНЮ ВРАЧА»**

Организаторами спортивного праздника являются: Талдомская районная организация профсоюза работников здравоохранения и ГБУЗ МО «Талдомская ЦРБ», при поддержке Министерства здравоохранения Московской области и Московской областной организации профсоюза работников РФ.

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Спортивный праздник «БОЛЬШИЕ ГОНКИ - 2021» среди работников здравоохранения Московской области (далее - соревнования) проводятся в целях:

* пропаганды здорового образа жизни;
* повышения уровня физической активности медицинских работников;
* развития волевых качеств, сплочения коллектива;
* привлечения к систематическим занятиям физической культурной и спортом.
* привлечение студентов в ЛПУ.

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ**

Соревнования проводятся по адресу: Московская обл. г.Талдом ул. Зины Голицыной д. 24, Дворец спорта «АТЛАНТ» 02 октября 2021 г.,

Регистрация участников с 10:00 до 10:45.

Начало в 11:00.

При возникновении условий, препятствующих проведению соревнований, организаторы оставляют за собой право изменить дату и время их проведения.

**3. УЧАСТНИКИ**

В спортивном празднике «БОЛЬШИЕ ГОНКИ» принимают участие команды из числа коллективов организации здравоохранения Московской области. Состав команды 6 человек (2-муж. 4-жен.), являющихся членами профсоюза работников здравоохранения и имеющих допуск к соревнованиям по состоянию здоровья. Возможно образование сборных команд из работников двух и более медицинских организаций. Численный и возрастной состав группы поддержки не ограничен.

У спортивной команды должно быть: название команды, девиз, единая форма (сменная обувь).

**5. ПРОГРАММА**

1. Комбинированная эстафета (принимает участие вся команда, на время).
2. «Бои гладиаторов» - борьба надувными палками, стоя на надувном батуте (участвует 1 представитель женщина от команды, задача - заставить соперника потерять равновесие спрыгнуть с батута).
3. «Сумо» - конкурс капитанов - борьба в надувных костюмах и шлемах (задача - положить соперника на лопатки или вытолкнуть за пределы зоны борьбы).
4. «Лыжные гонки» - 5 участников команды стартуют одновременно в надувных лыжах. Задача - пройти дистанцию, обойти конус и вернутся на старт.
5. Прыжки через скакалку - (принимают участие вся команда) - 2 человека крутят скакалку, участники по 1 человеку вбегают.
6. Поднятие гири - (принимает участие 1 муж.) гиря -16 кг. максимальное число подъёмов.
7. Полоса препятствий - (принимает участие вся команда, на время) - прохождение надувных батутов.

Соревнования проводятся на большой спортивной арене районного дворца спорта «АТЛАНТ». Организаторы имеют право вносить изменения в программу соревнований (уменьшать, прибавлять количество видов, вносить изменения в систему проведения).

**6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призеры соревнований определяются в командном зачете.

1. **ФИНАНСОВЫЕ РАХОДЫ**

Расходы, связанные с командированием на соревнования - осуществляются за счет участвующих организации. Награждение победителей соревнований – за счет Талдомской районной организации профсоюза работников здравоохранения, ГБУЗ МО «Талдоской ЦРБ» и Московской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ.

**9. ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки на участие направляются в срок до 17 сентября 2021г. председателю Талдомской районной организации профсоюза работников здравоохранения profsoiuz.taldom@yandex.ru Суворовой Татьяне Алексеевне тел. +7(903)502-14-41. Количество участников (команд) ограничено.

Оригинал заявки (с допуском врача) - предъявляется в день проведения соревнований.

Подведение итогов и награждение победителей: команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном первенстве соревновании «Большие гонки – 2021» награждаются дипломом, кубком и медалями.

 Форма заявки

**ЗАЯВКА**

**на участие 02 октября 2021 г. в спортивном празднике**

**«БОЛЬШИЕ ГОНКИ – 2021г»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №П/П | Ф.И.О. | **Дата** **рождения** | **Место работы,****должность** | **Допуск врача, печать** |
|  1 |  |  |  |  |
|  2 |  |  |  |  |
|  3 |  |  |  |  |
|  4 |  |  |  |  |
|  5 |  |  |  |  |
|  6 |  |  |  |  |

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_\_\_ человек.

Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (печать врача, подпись)

Главный врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (печать учреждения, подпись)

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. Все участники должны являться членами профсоюза работников здравоохранения РФ!
2. Без визы врача каждый участник против своей фамилии должен написать: «за состояние своего здоровья на соревнованиях несу личную ответственность» (подпись).